

Hej

Hösten har rullat på och nu är vi framme vid december månad.

Det var en mycket uppskattad vecka i slutet av oktober med Huitathlon, där Ni deltagare imponerade stort med Er styrka, uthållighet och Er mentala fokus.

Vi har utvärderat de enkäter som deltagarna besvarade och vi är glada över att kunna meddela att intresset var stort för ytterligare fler tillställningar av detta slag.

Mer information om detta kommer efter nyår.

Just nu arbetar vi för fullt med att färdigställa schemat för jul-, nyårs och trettondagshelgerna som tar sin början den 19 december och som varar fram till den 8 januari.

Därefter tar vårschemat vid, även detta under full planering.

Vi i styrelsen har efter genomgång av underlag och förutsättningar valt att dra ner antalet Les Mills-koncept dels då det innebär för stora kostnader per licens per program för vår ideella verksamhet, dels då vi inte har haft möjlighet att schemalägga vissa av programmen eftersom vi saknar instruktörer inom några av dem.

Vi har beslutat att Sh'Bam, BodyCombat och BodyBalance kommer att erbjudas under vårschemat, men det finns givetvis möjlighet att längre fram återuppta de koncept som inte längre finns i vårt utbud idag.

Nu i december har vi en kampanj vad gäller träningskort för 2017, missa inte denna på hemsidan och våra sociala medier.

Med en önskan om en härlig träningsupplevelse året ut och en minst lika härlig träningsupplevelse nästa år säger vi från oss alla till er alla, en riktigt god jul och ett riktigt gott nytt år!

/Styrelsen Sjöbo Fitnesscenter

Välkomna att kontakta styrelsen med frågor, funderingar och förslag på sfcstyrelse@gmail.com

