

Styrelsen har ordet - november 2016

Hej!

Vi i styrelsen vill varmt välkomna er, medlemmar, att vara ännu mer informerade om och delaktiga i Sjöbo Fitnesscenters verksamhet.

Det uppmuntrar vi fortsättningsvis genom att löpande lägga in information här på hemsidan under "Styrelsen har ordet".

Vi vill öppna upp för en kvalitativ, kreativ dialog med er för att fokuserat driva vår ideella förening framåt. Ni är viktiga för oss och vi vill ha er hjälp för att vi, aktiva instruktörer, receptionister och eldsjälar, ska fortsätta att utvecklas i positiv anda.

TRX som var tänkt att lanseras nu på senhösten, har tyvärr skjutits på framtiden på grund av olika omständigheter men vi stänger inga dörrar inför framtiden.

Under hösten har däremot flertalet instruktörer vidareutbildats i muskelteknik i Halmstad genom Eleiko, världskända för dess höga kvalitet av produkter och tjänster inom funktionell styrketräning, tyngdlyftning, styrkelyft och Crossfit. Tillsammans har vi som vidareutbildats tagit fram konceptet 3D Muscles som ersätter Muskelpasset och har sin start vecka 45.

Dessutom fortsätter vi att under hösten introducera potentiella, blivande instruktörer på flera av våra pass, dels inom Les Mills, dels inom våra traditionella pass.

Som ideell förening vill vi kunna fortsätta erbjuda träningsformer i olika intensitet och svårighetsgrad för er som söker efter gemenskap och som tycker att det ska vara roligt att träna.

Genom lättillgänglighet via hemsidan, ett brett träningsutbud och kvalificerad personal vill vi sprida rörelseglädje och en sund kroppsuppfattning.

Vi har för avsikt att ge er bästa möjliga träningsupplevelse.

/Styrelsen Sjöbo Fitnesscenter

Välkomna att kontakta styrelsen med frågor, funderingar och förslag på sfcstyrelse@gmail.com